

檢視日期：____年__月__日

政策聲明

本校致力向學生、教職員、負責體能活動安排的職員及家長持續推廣體能活動的重要性，建立一個健康活躍的環境，使幼兒養成恆常運動的習慣，並在生活中實踐。

行政安排	已執行	待執行	需改善	備註
• 學校委任最少一名教職員統籌一個包括家長的小組，協助制訂及執行體能活動政策。	✓			
• 每學年向教職員、家長和學生通告學校體能活動政策及各項措施。	✓			
• 每學年以問卷和會議的方式檢視學校的政策及各項措施的執行情況。	✓			
• 體能活動小組負責檢討及草擬需修訂的政策內容，並諮詢其他教職員及家長意見。修訂的政策內容須經校長通過後才實行。	✓			
• 學校會向負責帶領體能活動的老師及職員提供支援，以便有充分的人手、資源及時間籌備活動及參與相關的培訓。	✓			

行政安排方面的其他意見：

體能活動安排	已執行	待執行	需改善	備註
設計和執行體能活動時，會以學童的年齡、技能發展、體能需要及所學的健康信息為首要考慮因素。	✓			
訂立學童校內每天進行體能活動的平均時數，並通知家長有關的體能活動安排；鼓勵家長配合學校，多為學童在課餘時安排足夠的體能活動，使學童每天累積至少 180 分鐘的體能活動量（不同強度的體能活動均計算在內）。	✓			
每學年最少兩次為學童量度身高和體重，參照「身高別體重圖表」了解學童的體重狀況，並向家長匯報結果。	✓			例：通告 (2009/09-05) 在將舉辦的家長日中反映學童的身高及體重結果。
妥善分配主餐和體能活動的時間。主餐後 1 小時內避免安排劇烈的體能遊戲（如跑步或跳繩）。	✓			
每次體能活動課期間或之後，鼓勵學生多喝清水。	✓			
不會對行為和紀律有問題的學童，以體能訓練作為懲罰。	✓			

體能活動安排方面的其他意見：

宣傳和溝通	已執行	待執行	需改善	備註
以不同的溝通途徑，包括通告、電郵及網頁等向家長報告學童的體能活動和遊戲情況，加深家長對學童在校內活動的了解。	✓			
鼓勵家長多反映學童在課餘時的體能活動及健康情況。	✓			
讓家長認識課外體能活動的重要性，鼓勵他們以身作則，於日常生活中實踐恆常體能活動的健康信息。	✓			
每學年最少推行一項與健康體適能相關的活動，包括促進家、校、社合作的活動（例如親子遊戲日及運動日等）。	✓			

宣傳和溝通方面的其他意見：

例：親子遊戲日深受歡迎，計劃日後多舉辦同類型活動。